IA & BUSINESS · 2 JOURS

Les fondamentaux de l'IA générative

Deux jours pour passer de l'essai occasionnel à un usage professionnel : comprendre ce que l'IA sait faire, formuler des demandes efficaces, gagner du temps sur l'écriture et l'analyse, et protéger vos données.

- E-learning
- Présentiel Lille

EN LIGNE
14 heures, à votre rythme · 890 € net de taxe

À LILLE
14 heures, 2 jours · 1 390 € net de taxe

GROUPE
4 à 10 participants en présentiel

PUBLIC
Salariés, managers, indépendants, demandeurs d'emploi : toute personne qui veut utiliser l'IA générative dans son travail.

SESSIONS
Sur demande · e-learning : accès dès l'inscription

ENTREPRISES
Intra-entreprise sur devis

FINANCEMENT
OPCO, plan de développement des compétences, financement personnel

VALIDATION
Attestation de fin de formation

POURQUOI CETTE FORMATION

L'IA fait gagner du temps, à condition de savoir s'en servir

La plupart des utilisateurs posent des questions vagues, obtiennent des réponses moyennes et concluent que l'IA « ne marche pas ». D'autres lui confient des informations confidentielles sans le savoir.

Cette formation donne une méthode simple et des réflexes de vérification, pour utiliser l'IA tous les jours en confiance.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le contenu de la formation

Le programme est le même en e-learning et en présentiel. Chaque module comprend des leçons, des ateliers à réaliser avec votre outil d'IA et un quiz. Les durées sont indicatives.

Module 1 **Comprendre l'IA générative** 1 h 30

- Ce qu'est l'IA générative
- Comment fonctionne un modèle de langage
- Ce que l'IA fait bien… et mal
- Atelier : Premier contact avec votre assistant

Module 2 **Choisir et prendre en main ses outils** 1 h 30

- Panorama des outils
- Gratuit, payant, entreprise : ce qui change
- Les fonctions à connaître
- Atelier : Régler son outil

Module 3 **Bien formuler ses demandes** 2 h

- La méthode RCTF
- Les techniques qui font la différence
- Améliorer une réponse par itération
- Atelier : Transformer une demande vague
- Atelier : Faire poser les questions

Module 4 **Écrire plus vite et mieux** 2 h

- E-mails et messages
- Comptes rendus et synthèses
- Documents plus longs
- Atelier : La réponse au client mécontent
- Atelier : Le compte rendu sans invention

Module 5 **Analyser documents et données** 2 h

- Résumer et interroger un document
- Extraire et structurer de l'information
- L'IA et les tableurs
- Atelier : Classer des avis clients
- Atelier : Une formule de tableur

Module 6 **Créer présentations et visuels** 1 h 30

- Préparer une présentation
- Générer des images
- Droits, transparence et éthique
- Atelier : Le plan d’une présentation
- Atelier : Un visuel pour les réseaux sociaux

Module 7 **Utiliser l’IA sans risque** 2 h

- Vérifier avant d’utiliser
- Données personnelles et confidentialité
- Le cadre légal : AI Act et règles internes
- Atelier : Anonymiser une demande
- Atelier : Chasser l’hallucination

Module 8 **Organiser son travail avec l’IA** 1 h 30

- Construire sa bibliothèque de demandes
- Assistants personnalisés et automatisations
- Mesurer ses gains et passer à l’action
- Atelier : Mon plan d’action

FORMATS

Choisissez votre façon d’apprendre

E-learning · 890 €

À votre rythme, sur notre plateforme

- 14 heures, à votre rythme, accès dès l'inscription validée
- Leçons, ateliers pratiques et quiz dans chaque module
- Formateur joignable par message, réponse sous 48 h ouvrées
- Évaluation finale et attestation

Présentiel Lille · 1 390 €

En petit groupe, avec un formateur

- 14 heures, 2 jours, au centre Formamétiers, 113 rue Pierre Legrand à Lille
- Groupe de 4 à 10 personnes, exercices sur vos propres cas
- Accès à la version e-learning pour réviser après la session
- Session sur demande, ouverte dès 4 inscrits

INFORMATIONS PRATIQUES

Tout savoir avant de vous engager

Public concerné	Salariés, managers, indépendants, demandeurs d'emploi : toute personne qui veut utiliser l'IA générative dans son travail.
Prérequis	Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet. Disposer d'un accès à un outil d'IA générative ; une version gratuite suffit.
Modalités et délais d'accès	Entretien préalable pour vérifier que la formation correspond à votre besoin. E-learning : accès sous 48 h après inscription. Présentiel : session organisée sur demande, en général sous 2 à 4 semaines.
Tarifs	E-learning : 890 € net de taxe. Présentiel à Lille : 1 390 € net de taxe par personne. Intra-entreprise sur devis. Non éligible au CPF à ce jour ; prise en charge OPCO possible selon votre entreprise.
Méthodes pédagogiques	Leçons courtes, démonstrations, ateliers pratiques avec un outil d'IA, jeux de rôle, quiz. En présentiel : travail en petit groupe sur vos cas réels.
Modalités d'évaluation	Quiz à la fin de chaque module, ateliers pratiques, évaluation finale (70 % de bonnes réponses pour valider), questionnaire de satisfaction.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles : info@formametiers.fr.
Résultats	Nouvelle formation : la satisfaction et la réussite sont mesurées à chaque session et publiées ici à l'issue des premières sessions.